

7 月季刊 | 2026

桃榮醫訊

*Bulletin of Taipei Veterans General Hospital
Taoyuan Branch*



- 國際獅子會300B3區捐贈智慧醫療巡迴車
- 血管內超音波系統到位 提升心血管醫療品質
- 邁向智慧醫療新時代 健康深耕智醫卓越主管共識營
- 桃園市信用合作社攜手土地公文化教育基金會 力挺護理團隊



臺北榮民總醫院桃園分院
Taipei Veterans General Hospital Taoyuan Branch

電話：03-2868001

桃園市桃園區成功路3段100號

www.tyvh.gov.tw

榮譽、熱忱、誠信、品質、效率

桃榮醫訊

Table of Contents



Introduction

封面故事：國際獅子會300B3區捐贈智慧醫療巡迴車	3
設備升級：血管內超音波系統到位 提升心血管醫療品質	4
智慧醫療：邁向智慧醫療新時代 健康深耕智醫卓越主管共識營	6
公益關懷：桃園市信用合作社攜手土地公文化教育基金會 力挺護理團隊	8
設施啟用：病房整建暨多功能會議室啟用 邁向智慧醫療新里程	10
院際交流：深化健康職場與永續發展	11
護愛同行：愛在護理・把愛傳遞	13
樂齡健康：健康老化從居家開始 小運動打造樂齡大健康	15

桃榮醫訊

7月季刊 | 2026

本刊內容版權所有，未經授權不得轉載。

COPYRIGHT © TAIPEI VETERANS GENERAL HOSPITAL
TAOYUAN BRANCH. ALL RIGHTS RESERVED.



高齡營養：翻轉軟質飲食刻板印象 「菠菜蝦仁腸粉」讓長輩吃得好	16
溫馨瞬間：民眾感謝函-內科部 常逸平主任及加護病房的護理師們等	18
睡眠健康：遠離失眠與失智 深入社區推廣健康睡眠	20
教學研究：健康科技專題講座 匯聚產官學專家共創智慧醫療新未來	21
尊榮醫療：打造尊榮健檢新體驗 祥瑞高階健檢中心即將啟用	22
人才培育：招募菁英 攜手培育醫療專業人才	23
交通位置&門診資訊	24
當月門診表-7月	26
友善職場：尊重多元 拒絕霸凌 攜手共創友善職場	28

封面故事

國際獅子會300B3區 捐贈 智慧醫療巡迴車 強化居家醫療與社區照護量能

為強化居家醫療與偏鄉健康照護服務，國際獅子會300B3區於115年6月9日捐贈臺北榮民總醫院桃園分院「居家智慧型全能醫療巡迴車及相關設備」，協助醫療團隊深入社區與偏遠地區，提供更即時、便利且完善之醫療服務，展現民間公益團體關懷社會、回饋地方之精神。



北榮桃園分院彭家勛院長（右）、國際獅子會300B3區總監徐聰明（中）及MD300B第二副議長周矢綾（左）共同參與捐贈儀式。

子會長期投入公益與醫療關懷表達誠摯感謝。

彭家勛院長表示，隨著高齡化社會來臨，居家醫療需求持續增加，許多長者及行動不便患者最需要的，不只是醫療技術，更是醫療服務能主動走進家庭與社區。感謝國際獅子會捐贈醫療巡迴車及相關設備，這將使醫療團隊具備更完善的行動醫療能量，未來能深入更多社區與偏鄉，提供更即時且完整的健康照護服務，落實醫療平權與在地老化理念。

國際獅子會300B3區總監徐聰明表示，獅子會秉持「我們服務（We Serve）」精神，長期投入社會公益與弱勢關懷，希望透過此次捐贈，協助



國際獅子會300B3區與北榮桃園分院於捐贈儀式場合合影留念。彭家勛院長（左7）、徐聰明總監（左8）。

捐贈儀式於臺北榮民總醫院桃園分院醫療大樓一樓大廳舉行，由國際獅子會300B3區總監徐聰明、第五憲章區領導人MD300B第二副議長周矢綾及捐贈醫護專車委員會主席林瑞興等獅友代表出席捐贈。院方由院長彭家勛率院內主管及醫療團隊出席，代表院方接受本次捐贈，並對國際獅

醫療資源延伸至更多需要照護的角落，讓長者及行動不便民眾在熟悉環境中，也能獲得持續且專業的醫療服務。

本次受贈之居家智慧型全能醫療巡迴車，未來將應用於居家醫療、社區健康促進、偏鄉巡迴服務及高齡照護等工作，提升醫療團隊機動服務能力與照護品質，縮短城鄉醫療資源差距，嘉惠更多民眾。

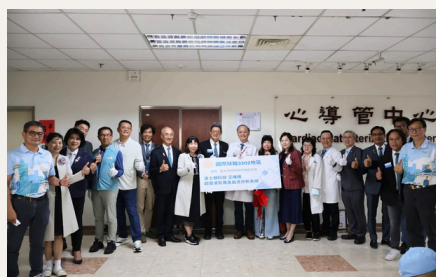
儀式最後，由雙方進行捐贈與感謝狀致贈，隨後移師行政大樓前與巡迴醫療車合影留念，象徵愛心資源正式投入醫療服務行列，共同為社區健康與偏鄉照護注入新能量，攜手打造更完善且有溫度的照護網絡。



國際獅子會300B3區捐贈臺北榮桃園分院之「居家智慧型全能醫療巡迴車」，將投入居家醫療、社區健康促進及偏鄉巡迴服務。

設備升級

血管內超音波系統到位 提升心血管醫療品質



國際扶輪3502地區貴賓與臺北榮總桃園分院醫療團隊於心導管中心前合影，共同見證心血管診療設備升級。

為提升桃園地區心血管疾病診療品質，國際扶輪3502地區桃園創藝扶輪社透過全球獎助金計畫（案件編號：GG2689368），捐贈臺北榮民總醫院桃園分院「血管內超音波系統（IVUS）」設備，並於115年6月2日舉行捐贈暨揭牌儀式。臺北榮總桃園分院院長彭家勛率院內主管及醫療團隊

隊熱烈歡迎來賓蒞臨，捐贈主辦社桃園創藝扶輪社社長林玉芬率領社友出席，國際扶輪3502地區總監張玉斌、地區扶輪基金主委趙世光、第六分區助理總監蔡舒如、地區全球獎助金主委吳尚霖等貴賓，以及桃園地區多個扶輪社社長與社友代表共同參與，見證醫療資源挹注地方醫療的重要成果。

面對高齡化社會來臨，心血管疾病已成為國人重要的健康議題。近年來心血管精準醫療持續發展，「血管內超音波系統（IVUS）」已成為複雜性冠狀動脈介入治療的重要輔助工具。相較於傳統心導管檢查容易產生平面造影的死角與誤判，IVUS能提供即時的血管橫切面影像，協助醫師精準判斷血管壁斑塊形態及支架貼合情形。無論是在急性心肌梗塞搶救或常規心導管治療中，皆能大幅降低術後血管再狹窄與急性血栓的風險；同時，微型化超音波探頭也提供了較寬闊的管腔視野，有效提升困難心導管手術的成功率與病人安全。

臺北榮總桃園分院院長彭家勛表示，感謝扶輪社秉持「服務社會、關懷生命」的精神，持續支持地方醫療發展。此次捐贈不僅展現扶輪社對公共健康的重視，也實質提升醫院心血管疾病診療量能，未來該院將持續以病人為中心，精進醫療設備與技術，提供民眾更優質的醫療照護。

活動最後，由國際扶輪3502地區總監張玉斌、主辦社桃園創藝扶輪社社長林玉芬、各社社長及院方代表彭家勛院長等人，共同前往心導管室舉行揭牌儀式，象徵醫療設備正式投入臨床服務，為桃園地區心血管疾病診療注入新能量。



院長彭家勛（前排中）與國際扶輪3502地區貴賓合影，共同見證血管內超音波系統捐贈，提升桃園地區心血管醫療品質。



桃園創藝扶輪社社友與臺北榮總桃園分院團隊合影，展現攜手推動地方醫療發展的公益精神。



國際扶輪3502地區及桃園地區各扶輪社60餘位貴賓齊聚臺北榮總桃園分院支持捐贈活動。

智慧醫療

邁向智慧醫療新時代 健康 深耕 智醫卓越 主管共識營

為強化院內主管核心共識，全面推動智慧醫療轉型，臺北榮民總醫院桃園分院於115年6月12日至13日，假桃園龍潭渴望會館舉辦115年度「健康深耕智醫卓越」主管共識營，與會主管不畏風雨踴躍出席。

本次活動由彭家勛院長親自率領各級行政與醫療主管共同參與，透過團隊建立、專家講座及跨部門專題報告等多元議程，凝聚團隊共識，展現臺北榮總桃園分院積極推動智慧醫療發展、邁向智慧醫院新里程碑的決心。



彭家勛院長親自主持「AI 醫療領航談話」，充分檢整「健康台灣深耕計畫」目前執行進度、未來規劃與努力方向。



副院長楊斯年於總結指導時表示，透過本次共識營的深度交流與激盪，將持續強化跨部門合作與團隊資源整合，提升團隊管理效能。

活動首日（12日）自北榮桃園分院出發，隨即展開為期兩天的精實行程。首波活動由專業顧問公司透過激勵創意的團隊活動，以體驗式學習激發個人覺察盲點，讓醫療與行政團隊看見協作與溝通的新可能，進而促進團隊合作與共好，提升組織凝聚力與執行效能。

第二日（13日）課程則聚焦於「智慧醫療」的核心專業探討。北榮桃園分院特別邀請三軍總醫院人工智慧醫療物聯網中心執行長方文輝教授，以「醫療人工智慧的趨勢和臨床落地」為題進行專題講座，為與會主管帶來前瞻性的科技視野。隨後，彭家勛院長親自主持「AI 醫療領航談話」，充分檢整「健康台灣深耕計畫」目前執行進度、未來規劃與努力方向。隨後醫療資訊組許智傑組長進行「AI 醫療推展」專案報告，確保技術與臨床的完美對接，持續提升醫療服務品質，提供桃園市民更優質的就醫環境。

活動尾聲，全體主管透過「世界咖啡館」策略工作坊，在緊湊的 60 分鐘內凝聚核心共識，並由楊斯年副院長進行最終總結指導。楊副院長表示，智慧醫療已是全球醫療發展的重要趨勢，透過本次共識營的深度交流與激盪，不僅強化主管間的橫向鏈結與跨部門合作，更明確了科技賦能醫療的策略方向，未來北榮桃園分院將持續深耕在地醫療，提升團隊資源管理效能，提供民眾更卓越、更智慧的醫療照護服務品質。



院長彭家勛(前排左6)率領主管及同仁至桃園龍潭渴望會館參與主管共識營，共同見證跨域交流成果。



三軍總醫院人工智慧醫療物聯網中心執行長方文輝教授以「醫療人工智慧的趨勢和臨床落地」為題進行專題講座。



醫療資訊組許智傑組長進行「AI 醫療推展」專案報告，確保技術與臨床的完美對接。



專業顧問公司透過激勵創意的團隊活動，迅速熱絡跨部門主管間的默契。

公益關懷

桃園市信用合作社攜手土地公文化教育基金會力挺護理團隊

為表達對護理人員長期投入臨床照護的感謝與支持，桃園市信用合作社攜手土地公文化教育基金會，於115年5月4日下午前往臺北榮民總醫院桃園分院，捐贈保鮮盒370組，向第一線辛勞付出的護理人員致上誠摯敬意，並以實際行動傳遞溫暖與關懷。

本次活動由桃園信用合作社理事主席暨桃園市土地公文化教育基金會董事長蘇家明率團出席，與桃園信用合作社總經理黃萬發、副總經理劉秀琴、總稽核曾怡菁，以及基金會董事陳淑雲、顧問潘振豐與執行長陳正鈞等人共同到場，展現對醫療第一線的高度關懷與支持。

護理人員是醫療體系中不可或缺的重要力量，無論在急性醫療或長期照護現場，始終陪伴在病人身旁，承接病苦、守護生命。此次捐贈不僅是物資上的支持，更象徵社會對護理專業的肯定，讓長期堅守崗位的同仁感受到被看見與被珍惜。

蘇家明董事長表示，護理人員以仁心守護健康、以微笑帶來希望，是社會最值得敬重的白衣天使。他提到，社會在慶祝5月節日時，往往不



桃園市信用合作社理事主席蘇家明(左)與北榮桃園分院院長彭家勛(右)共同手持捐贈保鮮盒合影，象徵對醫療第一線的支持與關懷。

忘母親節，卻較少提及護理師節，因此更希望透過實際行動與溫暖心意，為護理人員帶來鼓勵與肯定。他也強調，醫療不僅需要科技，更需要有溫度的照護，護理人員的付出無可取代，期盼未來結合更多民間力量，共同支持醫療體系，讓愛持續流動。

臺北榮總桃園分院院長彭家勛對於各界長期支持深表感動與感謝，並指出蘇家明董事長長年關心護理同仁，每年皆於護師節前夕號召善心資源進入醫院，為第一線人員加油打氣，這份持續不間斷的關懷令人敬佩。他也勉勵護理同仁不忘初心，將社會的支持轉化為照護病人的力量，延續善的循環，讓醫療現場更具溫度與希望。



桃園市信用合作社攜手土地公文化教育基金會捐贈保鮮盒，支持北榮桃園分院護理人員。
合影人：蘇家明董事長(中)、彭家勛院長(左4)



桃園市信用合作社攜手土地公文化教育基金會捐贈保鮮盒，貴賓與院長於會場合影，共同向護理人員致意。

顧問潘振豐董事長則分享家人就醫經驗，回憶太太在醫療過程中，深受醫護團隊細心照顧，讓他對護理人員的付出有更深刻體會。他特別提到，疫情期間醫療體系承擔巨大壓力，護理人力更顯珍貴，並呼籲社會與政府應更加重視護理人員的工作環境與待遇，讓這份守護生命的專業得以長久延續；他未來也將持續結合地方資源，共同支持醫療發展，回饋更多有需要的人。

北榮桃園分院表示，來自社會各界的支持與鼓勵，不僅提升醫療團隊士氣，更能轉化為更具品質與溫度的照護行動；此次捐贈展現企業與公益團體對護理人員的關懷與肯定，並彰顯護理專業在醫療體系中的重要價值。未來院方將持續與各界攜手合作，讓關懷在醫療現場延續，匯聚成守護生命的重要力量。



桃園市信用合作社與土地公文化教育基金會貴賓，與院長及護理主管們合影。



設施啟用

病房整建暨多功能會議室啟用 邁向智慧醫療新里程

為持續提升醫療服務品質與教學研究能量，臺北榮民總醫院桃園分院於4月13日舉辦「醫療大樓病房及多功能會議室啟用典禮」，由國軍退除役官兵輔導委員會(以下簡稱退輔會)副主任委員吳志揚親臨主持，並與退輔會就醫保健處處長劉峻正、臺北榮民總醫院副總院長林永煬、桃園市政府衛生局主任秘書陳玉澤、中央健康保險署北區業務組副組長許菁菁、桃園信用合作社理事主席蘇家明等貴賓，及退輔會所屬機構代表，包括欣桃瓦斯公司董事長房茂宏、桃園榮服處、臺北、板橋、桃園、八德等4所榮家及職訓中心長官共同出席，見證該院醫療環境再升級的重要時刻。

吳志揚副主任委員致詞表示，臺北榮總桃園分院長期肩負桃園地區榮



前排(中：北榮桃園分院院長彭家勛(著白袍)
前排右4：退輔會副主任委員吳志揚(著深色西裝)

民(眷)及一般民眾之醫療照護重任，秉持「以病人為中心、以人為本」的理念，持續精進醫療服務品質。本次整建除優化住院環境外，亦強化教學訓練與跨領域合作功能，為醫療體系發展奠定良好基礎。

本次工程包含「醫療大樓B56及B65病房整修」及「多功能會議室設備及附屬設施建置」，總投入經費約2,030萬餘元。病房整修工程針對既有空間進行全面優化，包括病房動線調整、護理站更新、浴廁修繕及設備汰換等，同時導入電子白板與資訊整合系統等智慧化設備，有效提升臨床照護即時性與安全性。



前排(中)：北榮桃園分院院長彭家勛
前排(右4)：退輔會副主任委員吳志揚



醫療大樓病房及多功能會議室啟用典禮剪綵。中：北榮桃園分院院長彭家勛(著白袍)
右3：退輔會副主任委員吳志揚(著深色西裝)

在教學空間方面，多功能會議室升級為高階智慧教學與會議場域，配置觸控電子白板、多媒體視訊系統及醫護虛擬實境（VR）教學設備，並結合智慧醫療數位學習平台，提供多元教學與跨院區交流應用，進一步提升醫療專業能力與教學品質。

北榮桃園分院表示，此次病房整建著重於提升病人安全與照護品質，透過空間配置優化與設施設備更新，不僅改善動線、提升醫護人員工作效率，也營造更為舒適友善的療癒環境

提升病人及家屬就醫體驗與滿意度。多功能會議室的建置，象徵該院在智慧醫療與教學發展上的重要突破。透過VR教學、遠距會議及智慧學習平台，不僅可支援院內教育訓練與臨床討論，更可促進跨院區合作與資源整合，提升整體醫療服務能量。

院方強調，近年持續推動醫療環境優化與數位轉型，本次整建成果正是落實退輔會推動智慧醫療與永續發展政策的重要展現。未來將持續精進醫療服務、深化教學研究，打造兼具品質、安全與人本關懷的醫療環境。

北榮桃園分院院長彭家勛表示，本次啟用不僅是硬體設備升級，更代表醫療服務品質與教學能量的全面躍升。未來北榮桃園分院將持續以病人需求為核心，提供在地民眾更完善、更優質的醫療服務，成為最值得信賴的健康守護者。

院際交流

深化健康職場與永續發展



院長彭家勛(前排右8，著短襯衫打領帶)率領主管及同仁至國家中山科學研究院參訪交流。



參訪團於中科院龍園院區合影留念，共同見證跨域交流成果。

為強化員工健康促進、永續發展及智慧醫療管理知能，臺北榮民總醫院桃園分院於115年6月3日辦理「健康深耕 智慧卓越－員工健康職場永續教育參訪活動」，由院長彭家勛親自率領院內主管及同仁前往國家中山科學研究院龍園院區參訪交流，透過實地觀摩及專題課程研習，促進跨領域學習與經驗分享，拓展醫療永續發展視野。

活動當日受到國家中山科學研究院軍民通用科技中心主任陳新發熱烈歡迎。陳主任除介紹中科院近年於科技研發、智慧應用及軍民通用技術推動成果外，也期盼透過此次交流，促進國防科技與醫療領域之跨域合作，共同推動創新發展與永續經營目標。

上午行程安排參訪中科院龍園院區，由專人導覽介紹園區發展歷程、科研成果及智慧管理機制，讓與會人員深入了解我國科技研發能量與創新應用成果。參訪過程中，雙方並就智慧管理、組織韌性及永續治理等議題進行交流，激盪出許多創新思維。

下午課程首先由國防醫學大學副教授林藍萍講授「身心障礙者服務教育（CRPD）專業講座」，以《身心障礙者權利公約》（CRPD）為核心，說明身心障礙者平等參與社會、合理調整及無障礙服務等重要理念，並透過實務案例分享，提升同仁對身心障礙者需求之認識與敏感度，進一步落實醫療平權與友善照護精神。



國防醫學大學副教授林藍萍(左)講授「身心障礙者服務教育（CRPD）專業講座」。



天主教永和耕莘醫院行政副院長廖茂宏分享「醫療永續實務發展（ESG）」推動經驗。

隨後由天主教永和耕莘醫院行政副院長廖茂宏主講「醫療永續實務發展（ESG）專業講座」，分享國內外永續發展趨勢及組織推動經驗，探討如何將環境保護（Environmental）、社會責任（Social）及公司治理（Governance）等ESG理念融入醫療機構營運管理與服務流程，提升組織韌性與永續競爭力。

彭家勛院長表示，面對全球健康照護及永續發展趨勢，醫療機構除持續精進醫療品質外，更應積極推動健康職場、社會共融及永續治理等工作。本次參訪活動結合實地觀摩與專業課程，不僅增進同仁對CRPD及

ESG議題之認識，更透過跨領域交流汲取寶貴經驗，作為推動智慧醫療及永續發展的重要參考。未來，臺北榮總桃園分院將持續辦理多元教育訓練及標竿參訪活動，深化健康職場文化，落實永續發展理念，攜手打造兼具專業、友善與創新的優質醫療環境，守護民眾健康福祉。

護愛同行

愛在護理・把愛傳遞



護師節表揚大會全體大合照，展現團結與專業精神。院長彭家勛：前排(中)、護理部主任鄭小蕙前排(左3)

為慶祝護師節並表彰護理人員在醫療照護上的卓越貢獻，臺北榮民總醫院桃園分院於5月12日舉辦「115年度護師節優良護理人員表揚大會」，以「愛在護理，把愛傳遞」為主題，向長期守護病人健康、在臨床默默付出的護理同仁致上最深的敬意與感謝。

院長彭家勛於致詞中表示，護理人員始終站在病人最需要的地方，以專業守護生命、以同理陪伴苦難，是醫療團隊中不可或缺的核心力量。面對高齡化、少子化與醫療需求快速增加的時代，護理同仁不只是專業照護者，更是在病人最脆弱時，帶來安定

與希望的重要存在。院長分享，當自己陪伴家人進出醫院時，最深刻感受到的，就是護理人員所帶來的溫暖與安心，「希望未來自己年老時，在醫院裡看到的，不只是科技與設備，更是護理人員溫暖的笑容與願意陪伴的雙手。」並感謝全體護理同仁在艱難環境中，依然堅守崗位、持續付出。典禮中，國軍退除役官兵輔導委員會亦特別頒贈加菜金，向護理人員表達實質肯定與感謝。



護理主管與院長合影，感謝護理團隊長期以來在臨床照護上的辛勞與付出。院長彭家勛(後排左3)、護理部主任鄭小蕙(後排左4)

今年活動特別規劃邀請護理人員親友錄製祝福影片，於典禮中溫馨播放。當熟悉的聲音與影像出現在螢幕上，讓平日承擔高壓與責任的護理同

仁，在片刻之間被溫柔接住，也讓現場洋溢著深深的感動與支持。這不僅是祝福的傳遞，更讓人看見護理人員背後那份安靜而堅定的力量來源。活動中「傳遞燭光」儀式，更為全場注入深刻而動人的象徵意涵。燭光在一雙雙手中緩緩傳遞，不只是光的延續，更象徵護理精神的承接與傳承，將希望、關懷與陪伴，一代一代延續下去。那一刻，光不只被看見，更被理解、被記住。

隨後進行各項獎項頒發，包括優良護理人員獎、學術研究獎、N1實證讀書報告發表競賽獎、N2案例分析發表競賽獎、護理指導競賽獎及優良教師獎，展現護理人員在臨床照護、教學研究與專業發展上的多元成就。每一份榮耀的背後，都是長時間的投入與累積，是對專業的堅持，也是對病人最深的承諾。

護理部主任鄭小蕙指出，近年醫院持續推動智慧醫療與友善照護環境建置，從智慧照護設備導入、病房整建，到未來電子白板、床頭卡與掃條碼給藥系統規劃，目的都是希望減輕護理人員負擔，讓護理同仁能將更多時間留給病人。她也特別感謝所有第一線護理同仁，在繁忙與挑戰中，依然用專業與溫度守護病人安全，並表示：「每一位護理師，都值得被看見、被肯定、被珍惜。」期許全體護理人員在忙碌與挑戰中，仍能不忘初



護理師表揚大會進行「傳遞燭光」儀式，象徵護理精神與關懷使命的延續與傳承。



退輔會頒贈加菜金予護理團隊，表達對護理人員辛勞的肯定與感謝。院長彭家勛(左)、護理部主任鄭小蕙(右)

衷，以愛為起點，讓專業與同理同行，將溫暖帶入每一段照護歷程。

活動中亦邀請資深護理人員代表分享多年臨床心路歷程。擁有43年資歷的資深護理師表示，自己從年輕投入護理工作至今，始終熱愛臨床照護，即使工作忙碌，仍從病人好轉、幫助病人的過程中獲得成就與快樂。她以溫暖而真摯的語氣勉勵年輕護理同仁：「心情不好也是一天，心情好也是一天，每天都要找一件讓自己快樂的事情。」並分享自己始終相信，能夠陪伴病人、幫助病人，就是護理工作最珍貴的價值。現場真情流露，

也讓許多同仁深受感動。

北榮桃園分院透過本次表揚大會，不僅肯定護理同仁的辛勞與付出，更凝聚團隊持續前行的力量，活動在溫暖而充滿力量的氛圍中圓滿落幕。院方表示，未來將持續致力於打造支持與尊重的職場環境，陪伴護理人員穩定成長，讓這份以愛為核心的專業，在臨床中持續發光，並將關懷與希望，傳遞到每一位需要的人身上。

樂齡健康

健康老化從居家開始

小運動打造樂齡大健康

隨著台灣社會加速邁入高齡化，伴隨少子化帶來的照顧壓力，「健康老去」已成為維持家庭生活品質的關鍵。長輩若能維持基本行動能力，不僅能保有生活尊嚴，也能有效減輕家屬照護負擔。

臺北榮民總醫院桃園分院職能治療師張家瑜指出，面對生理機能逐漸衰退，長輩需有意識地加強體能，透過日常生活中的預防手段延緩失能。然而，維持身體硬朗僅是第一步，如何進一步預防失智症發生，更是樂齡生活的重要核心。

在開始居家鍛鍊前，了解身體現況至關重要。張家瑜治療師指出，「失能」多由日常生活能力逐步退化所致。若長輩在執行日常活動時，感到吃力與需要他人協助，即可能是身體發出的警訊。

為了預防失能，她建議落實六大生活原則，包括多走多動、維持良好衛生、均衡飲食、保持正向情緒、避免菸酒及維持社交互動，從日常建立穩固的健康基礎。

在運動方面，張家瑜建議長輩進行「居家簡易體能鍛鍊」，善用家中桌椅、毛巾與水壺等進行訓練。下肢可利用穩固椅背進行墊腳尖或抬腿運動；上肢則能透過裝水水壺進行阻力推舉，或利用毛巾進行伸展訓練，以維持肌肉力量。



居家簡易體能鍛鍊：使用穩固且有靠背的椅子，雙手扶在椅背上，墊腳尖。



撲克牌遊戲也是有效鍛鍊大腦的方法。



回憶過去生活中的不同物品名稱與使用方法，也可讓大腦保持活躍。

運動時務必遵循「三不原則」，包括不要過度逞強、不要忽略環境通風、更不要在無穩固支撐下嘗試困難動作，並確保環境地面乾燥且光源充足。

除了體能，強化大腦韌性也是樂齡原則。張家瑜建議，可透過辨識照片練習記憶，或在購物時練習計算。撲克牌遊戲、拼圖或社交活動等，皆能刺激腦部神經連結。持續的認知參與能建立「認知儲備」，幫助長輩延緩失智並維持生活功能。

北榮桃園分院職能治療師張家瑜強調，預防失能與失智須從日常生活累積做起，透過規律運動與持續動腦，才能有效提升生活品質。在長壽時代中，從簡單習慣開始，打造健康、自主且有尊嚴的樂齡生活。

高齡營養

翻轉軟質飲食刻板印象 「菠菜蝦仁腸粉」讓長輩吃得好

隨著高齡化社會來臨，如何兼顧長輩的營養攝取與進食樂趣，已成為現代照護的重要課題。許多長輩因牙口退化、吞嚥功能下降或慢性疾病的影響，逐漸降低對食物的接受度與進食意願，進而影響營養攝取與生活品質。因此，餐點設計除重視營養價值外，也須兼顧質地、風味以及外觀，讓長輩能夠「願意吃、吃得下、吃得好」。

為回應高齡長輩對均衡飲食與多樣化餐點的需求，臺北榮民總醫院桃園分院營養師團隊特別設計兼具營養與口感的創新料理「菠菜蝦仁腸粉」。營

養師表示，高齡飲食餐點須兼顧「營養價值、安全質地、感官誘惑」三大核心，這次研發的「菠菜蝦仁腸粉」，即以此為基石，讓長輩在安全進食的同時，也能享受兼具色香味的視覺與味覺饗宴。

該料理以軟質飲食為基礎，保留食材原有風味與色彩。內餡選用富含植化素與膳食纖維的切細菠菜，搭配壓成泥狀的蝦仁，並以滑嫩雞蛋豆腐鋪底，低脂高蛋白的組合，不僅提升整體營養密度，也增添口感層次。外皮則使用柔軟滑順的腸粉，讓長輩更容易入口、咀嚼與吞嚥。

這道「菠菜蝦仁腸粉」不僅翻轉過往軟質飲食單調乏味的刻板印象，並透過鮮明配色與擺盤方式提升視覺吸引力，進一步刺激長輩食慾；柔軟滑順的口感也能減少進食負擔，提升長輩食慾及攝取量，對維持體力與預防肌少症具有正向助益。此外，此道料理製作步驟簡單、食材取得容易，家屬亦可依長輩的個別需求調整調味方式，例如採低鈉設計或以天然昆布汁提鮮，兼顧健康與美味。營養師表示，透過「個人化飲食」不僅有助守護長輩健康，更能透過參與備餐的過程，增進家庭成員互動，讓餐桌成為傳遞關懷與陪伴的空間。

營養師也分享「菠菜蝦仁腸粉」的製作方式，讓民眾在家也能輕鬆為長輩備餐。



腸粉食譜海報



營養師團隊設計「菠菜蝦仁腸粉」，兼顧營養、美味與高齡友善質地。



蒸好的「菠菜蝦仁腸粉」口感柔軟滑順，方便長輩咀嚼與吞嚥。



「菠菜蝦仁腸粉」使用菠菜、蝦仁、雞蛋豆腐及粿條等食材製作，營養均衡又容易入口。

溫馨瞬間

民眾感謝函

感謝~內科部 常逸平主任及加護病房的護理師們

母親因為全身酸痛無力，緊急送桃園榮總急診室，急診室的醫生護理人員立刻幫母親做各種檢查，確認泌尿道發炎、急性腎功能惡化，必須立刻住院，**內科部常主任**看到母親的檢驗報告，判斷已經是敗血症休克，非常危急必須進加護病房，在我們還沒有任何心理準備下，母親就住進加護病房了，看著母親虛弱的身體，兄弟姐妹都慌了，真的很感謝**常主任**詳細的說明母親的病況，解答我們所有的提問，讓我們不再胡思亂想傷心自責，而是能關注在母親治療成效上，真的非常感謝**常主任、加護病房的護理師們**，還有急診室的醫生、護理師們，謝謝你們~

感謝人 黃O君 115.4.4

感謝~專業團隊對家父 蔣O京的細心關懷，並表達對貴院經營政策之支持

彭院長您好：

家父自入住貴院松柏園以來，作為家屬，我們從最初的擔憂與焦慮，轉為如今的安心與感激。今日致信，除了表達對貴院整體的肯定，更希望能代表家屬向幾位守護家父健康的專業同仁致上最深謝意。

在與貴院松柏園接觸的過程中，松柏園團隊的付出讓我們深受感動：

- **護理長**：特別感謝護理長。在父親入機構初期，面對環境變動與家屬內心的無助感，是護理長以極其專業的評估與耐心的引導，穩定了我們的情緒，承接了我們當時的徬徨與不安。這份心理上的支持，對家屬而言意義非凡。
- **護理師團隊**：展現了高度的醫療專業與敏銳度，對於家父的健康監測不遺餘力，並能即時與家屬溝通健康狀況，讓我們對父親的生理照顧感到十分放心。
- **照顧服務員團隊**：他們是與家父接觸最頻繁的人，其耐心與細心超乎想像。無論是日常生活起居還是心理情緒的安撫，都展現了極大的同理心，讓父親能感受到家一般的溫暖。
- **社工與書記行政團隊**：感謝你們在行政流程與資源協調上的高效與專業。從入機構的手續協助，到豐富父親社交生活的活動安排，你們親切的態度是家屬與機構間最溫暖的橋樑。

此外，對於近來因物價上漲而調整收費的部分，身為家屬，我們表示完全的支持。我們深知優質的照護品質需要充足的資源支撐，更希望這些調整能轉化為對第一線優秀同仁的實質福利，讓這群專業人才願意持續留任，守護我們的長輩。院長，您擁有一群如此優秀且具備同理心的員工，是貴院最寶貴的資產。在目前的長期照顧環境下，第一線同仁工作壓力巨大，卻仍能保持溫暖與專業，實屬難得。

因此，我誠摯地懇請 院長能給予上述同仁，特別是護理長與基層護理、照護人員實質的鼓勵或公開表揚。您的肯定對他們而言必定是莫大的鼓舞。

最後，再次感謝貴院松柏園的全體同仁。

祝 貴院院務蒸蒸日上，全體同仁平安順心。

家屬 蔣O玲敬上 115.4.8

民眾感謝函

感謝~腎臟科張嘉峯醫師與其醫療團隊

非常感謝腎臟科張嘉峯醫師與其醫療團隊，以及5樓55、56病房，洗腎室的所有護理師們。

我母親影O女士在4/16-4/30住院期間，謝謝您們關心，細心，耐心，用心的醫療照護住院難耐的母親至康復，並提供了乾淨的空間，非常感激！也謝謝1樓大廳的服務櫃臺人員能在母親回診時，細心的幫兩位老人家叫計程車。

謝謝院長，您有著一流的醫療團隊，小小的細節都能顧到病人的方方面面。請您代為轉告感謝，並為他們加油鼓勵！

祝福醫護所冀望之事，都能達成。達到“老有所終，壯有所用，幼有所長”之理想。代母親感謝您們辛勞的付出與用心。

敬祝 全體桃榮 平安喜樂

影O女士之女 吳O淑 敬上 115.5.8

感謝~給臺北榮民總醫院桃園分院精神科的感謝

我是和風學苑李O的家屬劉O年。

在此，謹向臺北榮總桃園分院精神科全體醫護團隊致以最誠摯的謝意！

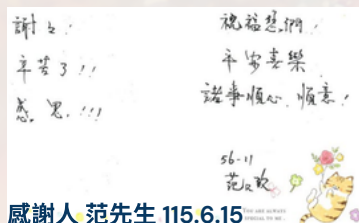
感謝徐立仁主任、吳裕凱醫師，苗O蘭、謝O真、林O晴助理師，以及張O柔護理長、張O慧、陳O衍、許O秋護理師長期以來對家母的悉心照料與暖心陪伴。因我遠居大陸，無法時常陪在母親身邊，在她陷入低落、無助之際，是各位耐心傾聽、溫柔鼓勵、悉心開導，一次次幫助她走出情緒低谷，重拾希望。

特別感謝苗O蘭助理師、白O安、吳O軒、蔡O晴心理師及時給予專業幫助；也感謝陳O衍護理師細緻入微的觀察與時刻守護。正是你們無私的付出，讓我能夠安心地待在中國大陸，衷心地感謝所有的醫療團隊對我媽媽的付出。

再次向全體醫護人員表達由衷的感謝！

家屬 劉O年 敬上 115.6.13

感謝~56病房全體同仁



感謝人 范先生 115.6.15

Thank you



睡眠健康

遠離失眠與失智 深入社區推廣健康睡眠

現代生活步調加快、工作與生活壓力增加，失眠已成為國人常見的健康問題，根據健保署資料顯示，國人安眠藥處方量逐年攀升，已有數百萬人次需倚賴藥物入眠，顯示睡眠困擾已對民眾身心健康造成廣泛影響。為提升社區民眾對健康睡眠及失智症的認識，臺北榮民總醫院桃園分院社區醫學部邀



朝陽里卓正斌里長(前排右2)、北榮桃園分院楊斯年副院長(前排右1)及失智症個案管師(後排)合影。



北榮桃園分院附設彩虹居日照中心及龜山區桃喜居日照中心向民眾宣導長照3.0服務內容，並介紹日照中心課程活動。



楊斯年副院長(站立者)於講座中分享睡眠健康觀念，說明失眠對身心健康的影響。

請楊斯年副院長，於115年6月9日深入社區辦理「失眠與失智症預防」衛教講座，吸引眾多社區民眾踴躍參與，現場互動熱烈。

楊斯年副院長表示，現代人因生活壓力、焦慮情緒、生活型態改變及3C產品使用頻繁，失眠問題日益普遍。長期睡眠不足(少於6小時)及睡眠品質不佳(淺眠、睡眠中斷)，不僅影響日常情緒與生活品質，更可能增加心血管疾病及失智症等罹病風險。尤其高齡族群若長期處於睡眠品質不佳的狀態，可能進一步影響大腦功能及記憶力。

講座中，楊副院長同時也分享改善失眠的小技巧，包括培養規律運動習慣、建立固定睡眠儀式、午後避免飲用含咖啡因飲品，以及睡前避免滑手機等。他並提醒民眾，若長期失眠且影響日常生活或引發生理健康問題，應及早尋求專業醫療協助。

此外，隨著臺灣邁入超高齡社會，失智症人口逐年增加，已成為重



楊斯年副院長（站立者）深入社區推廣失智症正確認知與早期介入觀念。



講座課程結束後，民眾踴躍發問，與楊斯年副院長(左1) 交流健康與就醫相關議題。

要的公共健康議題。楊副院長指出，失智症並非正常老化現象，早期常見症狀包括記憶力衰退、重複詢問、方向感變差、情緒改變及判斷力下降等，若能及早發現、及早就醫，透過專業醫療團隊介入，把握黃金治療與照護時機，有助延緩疾病進展與失能風險。

活動期間，北榮桃園分院附設彩虹居及龜山桃喜居日照中心也同步進行服務宣導，介紹日照中心透過多元課程、社交互動及健康促進活動，協助長者維持規律作息、促進身心健康與社會參與，不僅有助延緩失智及失能風險，也能減輕家庭照顧者的照護負擔。

臺北榮民總醫院桃園分院表示，醫院長期深耕社區健康促進工作，希望透過各類衛教講座與健康促進活動，提升民眾對睡眠健康、心理健康、腦部健康及失智症預防的重視，建立正確的預防觀念，陪伴長者在熟悉的社區環境中健康老化、安心生活，共同打造高齡友善社區。

教學研究

匯聚產官學專家 共創智慧醫療新未來

本院教學研究中心辦理「健康科技專題講座系列」，邀請邱弘毅所長、陳亮恭院長、徐業良教授、潘人豪執行長蒞院分享，主題涵蓋 AI 健康治理、醫療長照整合、長者精準健康及自我健康治理，協助同仁掌握智慧醫療趨勢，朝向「健康深耕、智醫卓越」願景邁進。

健康科技專題講座系列
AI 智慧醫療 × 健康治理 × 跨域整合 × 自我健康 × 風險預測

日期/時間	講者	主題
6/15 15:00-17:30 15:30-17:30 講座+討論 ◎ 院部會議室	邱弘毅 所長	AI 健康治理在台灣的具體策略與實例
6/22 15:00-17:30 15:30-17:30 講座+討論 ◎ 院部會議室	陳亮恭 院長	台灣醫療體系與長照體系跨域合作的挑戰與契機
6/29 15:00-17:30 15:30-17:30 講座+討論 ◎ 院部會議室	徐業良 教授	應用人工智慧實現長者精準健康促進循環
7/6 15:00-17:30 15:30-17:30 講座+討論 ◎ 院部會議室	潘人豪 執行長	AI 世代下的自我健康治理 (Self-Health Governance) 模式發展

臺北榮民總醫院桃園分院 教學研究中心

尊榮醫療



祥瑞高階健檢中心

Auspicious Health Center



◀ 即將啟用 ▶

◆ 祥瑞之護 · 健康相隨 · 預見未來的安心 ◆



高階專屬服務

專屬健檢團隊
提供貼心尊榮服務



精準健康管理

先進檢查設備
精準評估健康狀況



專業醫師團隊

經驗豐富醫師群
提供專業諮詢建議



舒適優雅環境

明亮舒適空間
讓健檢成為享受



臺北榮民總醫院 桃園分院 關心您

敬請期待！



招募菁英 攜手培育醫療專業人才

未來，本院將持續秉持「人才是醫院最重要的資產」的理念，透過人才招募、教育訓練及產學合作三大策略，打造優質學習環境，培育更多具備國際視野、專業能力與創新思維的醫療人才，攜手邁向智慧醫療與永續發展的新里程。

臺北榮民總醫院桃園分院

❤️ 排班彈性、同事好相處、還能兼顧生活品質的職場

正在熱情招募

麻醉專科護理師

加入我們，一起守護病人！❤️

遠端陪審
離近友誼山脈邊

友善團隊
絕無暗潮洶湧

多元學習
專專特培精進

貼心福利
照顧工作生活面面俱到

工作之趣、擔負責任、
享受悠閒生活

互幫支持、溝通暢順、
一起成長、一起歡笑

專業培訓、學術資源豐富、
助你成為更好的自己

彈性排班、完善福利、
工作生活和諧完美

★ 病人安心，團隊放心，我們是手術室的守護者！❤️

月薪 5 萬起

✔ 特勤獎金 ✔ 年終獎金 ✔ 進修補助 ✔ 員工餐 ✔ 醫療優待 ✔ 友誼服務專線

薪資優厚福利

每月績效獎金

專業津貼獎金

別再看別人的幸福職場羨慕了，
現在就加入我們，一起創造美好未來！

如有興趣的夥伴歡迎 **洽護理部** 或撥 **1111**

立即應徵



就醫資訊

臺北榮民總醫院桃園分院平面圖

Taipei Veterans General Hospital Taoyuan Branch Area Map



- 本院為健保特約醫院（院址：桃園市桃園區成功路3段100號）
- 交通路線
 - 1、公車—公車(客運)—105路、105A路、105B路、168路、168A路、213路、L310路、L503路、302路、309路、L311路、707路公車抵達本院，另台北至本院可搭乘行經國道9069、9069A路公車。
 - 2、計程車—從桃園火車站搭車約130元(按表收費)。
 - 3、自行開車—停車場30分鐘內不收費／每小時30元計，「詳細收費 規定與明細，請以現場公告為準」。
 - 4、桃園市免費市民公車(環狀紅線)，可直接停靠醫療大樓右側入口。
 - 5、龜山鄉民免費公車，可直接停靠醫療大樓右側入口。
 - 6、大園鄉民免費市民公車，可直接停靠醫療大樓右側入口。

門診資訊

服務電話與看診時間

服務電話

- 總機：03-286-8001
- 人工掛號：03-286-8047~48
- 免費申訴專線：0800-877988
- 服務台：#2169
- 門診驗檢：#2107
- 用藥諮詢：#2132

看診時間

- 上午：08:30-12:00
- 下午：13:30-17:00
- 夜診：18:00-19:30

115年 7月份門診表 -1



※成人免費健檢，請民衆多加利用。30歲至39歲每5年受檢一次，40歲至64歲每3年受檢一次，65歲以上每年受檢1次。

[illegible]

115年 7月份門診表 -2

115年6月1日起

外科部新增 傷口照護門診



115 / 6 / 1 起



15:00 ~ 17:00



看診醫師：劉家翔



診間：12

◎ 看診時間為 15:00 ~ 17:00，總共 16:30 前報到。

全自費
門診



 專業照護
  安心守護
  用心呵護

1 因傷患治療需求時間不一，為避免診時空虛，故自即日起，依序停診；傷口照護門診係由專人輪值接診，請病患準時來診。

2 傷口照護門診為急診門診，所有傷患隨到隨診不排期，但須先繳納掛號費 350元/次 (含藥費、敷料費、換藥費、敷料費等)。

3 精簡自費項目，就診時統一費單。

4 看診時間為 15:00 ~ 17:00，請於 16:30 前報到。

5 此門診設定為專人看診。

6 如病患無本門診之傷口，請至急診門診或門診部急診門診，由急診醫師或門診部醫師評估，再轉至傷口照護門診。

您的健康，我們的責任

本院掛號作業說明

一、現場掛號

- 掛號時間：
 - 上午07:30前先到取號碼牌
 - 上午07:30~11:30 (有登記) ◆早上掛號時間至09:30止
 - 下午13:00~16:30 (有登記) ◆下午掛號時間至14:30止
 - 夜間17:10至19:15
- 急診掛號時間不受限制
- 看診時間：
 - 上午08:30至12:00
 - 下午13:30至17:00
 - 夜間18:00至19:30 (最後報到時間19:30)
- 掛號時出示之證件：
 - 初診：健保卡、身分證、健保卡
 - 複診：健保卡
- 門診掛號時間表：
 - 星期一至二、三、四、五，早上7:30~11:30
 - 受檢地點：行政大樓健康檢查中心

二、預約掛號

- 電話人工預約：(星期一至星期五)
 - 上午07:30至11:30
 - 下午13:05至16:30 (星期一至星期五)**預約專線：03-2868047、03-2868048**
- 現場掛號：
 - 上午07:30至11:30
 - 下午13:05至16:30
 - 夜間17:10至19:15
- 網路掛號：(開放24小時掛號)
 - 網址：http://www.tyvh.gov.tw/
 - 網路掛號時間：(開放24小時)：早上11:30止、下午16:30止、夜間19:30止
- 已預約掛號者請於預約時間前30分鐘到院掛號。
 - 初診及急診看診者：請多利用網路掛號。
 - 各科可提前預約28天之內的門診，若預約狀態呈現「預約滿額」，於門診當日可接受網路、電話及現場掛號。
 - 若無法依約前來看診，請於看診前一日可以電話或網路掛號窗口辦理退號，若經三次或兩次退號者請至現場掛號，90天之內不接受預約。




◎網路掛號、診察時間查詢、快速方便安全

本院地址：桃園市桃園區成功路三段100號 服務台電話：03-2868001轉2169

本院代表電話：03-2868001、3384889(總機請撥9)、0978309810

申訴專線：0800-877988

◎敬老窗口：年滿85歲以上，上午07:35至11:00，下午13:05至16:00至1號窗口掛號 (星期一至星期五)

本院代辦處：03-2868001、3384889(總機請撥9)、0978309810

申訴專線：0800-877988

◎敬老窗口：年滿85歲以上，上午07:35至11:00，下午13:05至16:00至1號窗口掛號 (星期一至星期五)

友善職場

尊重多元 拒絕霸凌 攜手共創友善職場



性別健康、反對歧視

醫療平權
醫療不分性傾向，平等對待每一種健康需求

尊重認同
性別認同不是疾病，尊重是最好的處方箋

友善空間
打造性別友善診間，讓每個人都能安心就醫

臺北榮民總醫院 桃園分院 關心您

申訴專線：03-3384889 分機 1141
申訴信箱：p2279@tyvh.gov.tw
申訴管道：衛安室

醫療工作仰賴團隊合作與彼此信任，建立友善、安全的職場文化，是提供優質醫療服務的重要基石。本期專題聚焦「性別友善」與「職場霸凌防治」，介紹相關政策、法規觀念及實務作法，期望提升同仁對性別平等、相互尊重與職場倫理的認識，共同營造多元、包容、零霸凌的工作環境，讓每位同仁都能安心工作、發揮專業，攜手守護病人健康與醫療品質。



職場霸凌防治宣導

尊重 · 包容 · 關懷 · 互助
共同營造健康、友善、安心的工作環境

不霸凌 不以權勢壓人 不貶抑、排擠他人 尊重每一位同仁	不隱忍 遇到霸凌 勇敢說出來 尋求協助才是解決關鍵	不旁觀 不冷漠、不助長 一起守護同事 你的一份關心 就是改變的力量	要通報 發現職場霸凌事件 請立即通報 保護自己，也保護他人
---	---	--	---

尊重彼此 · 互相包容
打造友善職場

職場霸凌零容忍
違反者將依相關規定嚴懲

安心工作 · 快樂服務
從你我做起！

申訴專線：03-3384889 分機 1141 | 申訴信箱：p2279@tyvh.gov.tw | 申訴管道：衛安室

臺北榮民總醫院 桃園分院 關心您

性別平等工作法



勞動部職場霸凌防治專區



■ 掃描 QR CODE，了解性別友善、醫療平權及職場霸凌防治相關法令與宣導資訊。

A photograph of the Tainan Veterans General Hospital Taoyuan Branch building, a multi-story structure with a sign that reads "臺北榮民總醫院 桃園分院" and "Taipei Veterans General Hospital, Taoyuan Branch". The building is surrounded by green trees and a clear blue sky. The image is framed by large, abstract geometric shapes in blue, purple, and teal.

從心出發 與健康同行

承榮啟新 醫路同行

延續榮光 啟動桃榮新程

www.tyvh.gov.tw