

機關安全維護宣導

地震來襲緊急避難小知識

地震來襲

緊急避難 小知識

臺灣是地震頻發的國家，但國內許多建築物抗震性能高且安全性佳；
如果發生了可能危及人身安全的大地震時，請不要驚慌，按照以下步驟加以應對！

感受到地震搖晃或收到地震警報時

在室內時

- 如一時無法逃至室外，應選一堅固、高度較矮且重心穩定之固定家具下（旁）躲避，並遵照趴下（drop）、掩護（cover）、穩住（hold on）的原則保護頭頸部，以免被室內掉落物擊傷。
- 遠離容易傾倒的大型家具或玻璃窗。
- 不要立即慌忙向外面跑。
- 高樓之居民逃離時，切忌爭先恐後，否則易生跌倒而發生踩踏情形，並造成出口擁塞。



在戶外時

- 用包包或隨身行李保護頭頸部。
- 遠離混凝土牆，注意瓦片、玻璃、招牌等物體掉落！
- 不可躲在牆邊、河、海堤或山崖附近。
- 沿海居民應疏遷至高地以防海嘯。
- 水庫下游地區居民，應預防水庫崩塌所引起之山洪。



地震搖晃平息後：請仔細確認周圍的狀況，鎮靜地行動！

- 住酒店時、在百貨商店或超市購物時、在劇場或劇院時等，請聽從緊急廣播或工作人員的指令行動（可能會被要求移動到避難所等安全的場所）。
- 使用政府網站或社群等管道獲取正確的災害資訊。

